

美佳堂主日庆典

MEGA CMC SUNDAY CELEBRATION

13/7/2025 8:30am/11:00am

主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship

魏友凯 & Michelle 团队

祷告 Prayer

使徒信经 Apostles' Creed

何汉寅牧师

欢迎 Welcome

主席:黎进勇弟兄(8:30am)/
张德兰姐妹(11:00am)

报告 Announcement

奉献 Offering

祷告 Prayer

背诵经文 Scripture Memorization

马太福音 Matthew 28:19

读经 Scripture Reading

诗篇 Psalm 90:14

证道 Sermon

讲员: 何汉寅牧师

最近比较烦，约神吃早餐

回应诗 Response Song

祝福 Benediction

何汉寅牧师

美佳堂主题
Mega CMC Theme

神@成长
God @ Growth

背诵经文 Scripture Memorization

你们要去，使万民作我的门徒...

Go therefore and make disciples of all nations..
马太福音 Matthew 28:19

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance		
5/7	初少	23
5/7	MJYF KTS 少年团契	62 5
4/7	Campus Cohort	-
5/7	大专团契 厦大大专团契	35 21
5/7	星期六晨祷	15

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	21	11
Kg Kemensah	6	24
Kg Ganoh	-	-
Kg Tanjung Keruing	-	-
Kg Batu Hitam	6	2
Kg Kemomoi	-	-
Kg Bukit Biru	-	-
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	-	-
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	33	37
		70

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance			
6/7		实体	线上
中文	8: 30am (395) 11: 00am (270) 主日学-成人 (101)	766	89
MEC	8: 30am (14) 11: 15am (190)	204	
粤语	8: 30am	115	
主日学	8: 30am (133) 11:00am (116)		
KTS主日学	3: 00pm (17)	266	
美佳廈大	10am	52 (Incl Zoom)	

温馨提醒 Friendly Reminder:

- ! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩
- ! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

本周崇拜讲题 Today's Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
13/7	MEC	Faith and Labour	1 Thess. 2:13-16	Rev. Matthew
	粤语	心灵眼睛點樣睇嘢	腓立比书1:12-26	郭汉成牧师
	美佳厦大	谁在定义我？	但以理书3:8-18	刘家盛牧师

下周崇拜讲题 Next Sunday Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
20/7	中文			刘家盛牧师
	MEC	Faith and Labour	1 Thess. 2:17-20	Rev. Matthew
	粤语			何汉寅牧师
	美佳厦大	我有福音，你有故事吗？ How I Met My Savior (8)	约翰福音 John 10:22-30	林明威牧师

下周圣工人员（请代祷） Next Sunday Ministry Personnel

	8:30AM	11:00AM
讲员		刘家盛牧师
主席	傅庭辉弟兄	黄力腾弟兄
敬拜团		黄玟杰/ Irene 团队

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (7月-8月 July-August)

日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
27/7	何李颖璇师母	Rev. Matthew	何汉寅牧师	张永颂传道
3/8	刘家盛牧师	Rev. Matthew	何汉寅牧师	林明威传道
10/8	李祖国执事	Rev. Matthew	郭汉成牧师	黄约辉牧师

通告 Notice



A flyer for a choir recruitment. It features musical notes and the text "无需唱歌资历 无需乐理知识" (No singing experience required, no musical theory knowledge required). The title "成人诗班 招生" (Adult Choir Recruitment) is prominently displayed. Below it, the text "谦卑委身服事者 热爱唱歌 期待你的加入" (Humble, committed to serving, loves singing, looking forward to your joining) is written. There are icons for people, a clock, and a phone, along with a QR code.

A flyer for the "Elevation Workshop". It features portraits of ten mentors: MELVIN GOH, LIU WEI ZHONG, JUWITA SUWITO, AUBRY CHONG, DAVID LU, ICCO ELNOEL, ANGELA ONG, and ALEX KOH. The title "Elevation Workshop" is at the top, followed by "敬拜赞美工作坊". The date "2025" is large, with "2025年8月9日 @ 9AM 至 9PM" below it. The location is listed as "基督教卫理公会美佳堂" and "2, Jalan PJU 5/16, Dataran Sunway, 47810 Petaling Jaya, Selangor". The cost is "RM60/位 (工作者) RM30/位 (学生)". The logo of "基督教卫理公会美佳堂" is at the bottom left.

A flyer for "HisWindow". The title "美佳之窗" is in large gold letters, with the subtitle "Unveil the Glorious Beauty of God" and the tagline "看见神的荣美". Below the title is a QR code with the text "美佳之窗". To the right are several magazine covers of "HisWindow" with various themes like "从心出发" (Starting from the heart), "枝繁叶茂" (Flourishing), and "树栽溪旁" (Tree planted by the stream).

为孕妇代祷 Pregnancy

1. Joshua Lim太太(李家怡)于今年10月生第三胎。
2. 刘毅森太太(林姨蓉)于今年10月生第二胎。
3. Daniel Nguoi 太太(林云)于今年10月生第一胎。
4. 蒙国奕太太(林美惠)于今年10月生第二胎。
5. 陈培航太太(甘佩敏)于今年10月生产第一胎。
6. 叶友祥太太(黄晶晶)于今年11月生第二胎。
7. 黄力腾太太 (Jannette)于12月生第二胎。
8. Philip Hiing太太(Vickie)于明年1月生第三胎。
9. Gerald Phung太太 (Angeline Oh)
于明年一月生第一胎。



代祷事项 Intercession

请为翠婷姐妹代祷

翠婷姐妹检查到癌细胞扩散至肺部，需要在6个月内完成12个化疗周期。祷告纪念化疗后不带来任何副作用，尤其是对肝带来的影响。祝福她心中有主同在的平安来面对整个疗程。

为考生代祷 Pray for Examination students

IGCSE (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Darren, Jayan, Jayven, Alicia

A Level (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Felicia Yii, Jasmine Chong

SPM (Nov/ Dec 2025)

Janice, Jason Koh, Jonathan Wee,
Natasha, Steph, Wei Ning, Yen Yi

STPM (Dec 2025)

Winston

奉献 Offering

支票抬头 Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church

互联网或ATM转帐 Internet Banking/ATM transfer

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 Please notify the third party by email to:

treasury@megacmc.org.my 或把收据放进奉献信封
or put the bank-in slip into offering envelope.



在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒，若您欲在美佳堂举行婚礼，请至少于一年前通知教会。

教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程，需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,

please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church

2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,

Kota Damansara, 47810 PJ.

Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: www.megacmc.org.my

Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)

Instagram: mega_cmc

Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour

Mon: Off

Tue - Fri: 9am - 5pm

Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

最近比较烦，约神吃早餐

13/7/2025

经文 Text：诗篇 90:14

何汉寅牧师编写

求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。诗篇 90:14

1. 摩西是“大烦人 和 大忙人”，但他却选择每天“约神吃早餐”

他祷告说：“求你使我们早早饱得你的慈爱”——他知道不吃这个早餐，属灵生命就会饿、就容易烦。

2. 什么是神的慈爱？

神的慈爱不是一套知识，是与神的关系，是信徒天天生活的力量来源。一天开始，让神的爱填满，如像手机，你没充电，用一下就没电。

3. 为什么摩西需要“早早饱得神的慈爱”？

摩西是靠“早早饱得神的慈爱”给力他不被烦恼，困难和忙碌打垮

3.1 神的爱化解心浮气躁和焦虑

3.2 神的爱让你知道祂与你同在，你不是孤军奋战。

4. 如何与神相约吃早餐？

4.1 对神說：“主啊，今天求祢用祢的慈爱充满我。”

4.2 读/默想一句经文

以下是 10 句有关神慈爱的经文，都适合在早上默想或读一读，让信徒的心早早“饱得神的慈爱”，开启每一天：

1. 诗篇 23:6 - “我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”

2. 诗篇 36:5 - “耶和华啊，你的慈爱上及诸天，你的信实达到穹苍。”

3. 诗篇 63:3 - “因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。”

4. 诗篇 86:5 - “主啊，你本为良善，乐于赦免人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。”

5. 诗篇 103:8 - “耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。”

6. 耶利米书 31:3 - “耶和华从远方向我显现，说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。’”

7. 以赛亚书 54:10 - “大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是耶和华你的怜悯者说的。”

8. 以弗所书 2:4-5-“然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”
9. 约翰福音 3:16 - “神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。”
10. 罗马书 5:8 - “惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

4.3 上班时在交通中聆听敬拜诗歌。

5. 与神相约用早餐，不可失约。Nasi Lemak (椰浆饭) 撑你三小时，
神的慈爱撑你一整天。