

# 美佳堂主日庆典

## MEGA CMC SUNDAY CELEBRATION

13/7/2025 8:30am/11:00am

### 主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship

魏友凯 & Michelle团队

祷告 Prayer

使徒信经 Apostles' Creed

何汉寅牧师

欢迎 Welcome

主席:黎进勇弟兄(8:30am)/  
张德兰姐妹(11:00am)

报告 Announcement

奉献 Offering

祷告 Prayer

背诵经文 Scripture Memorization

马太福音 Matthew 28:19

读经 Scripture Reading

诗篇 Psalm 90:14

证道 Sermon

*最近比较烦，约神吃早餐*

讲员: 何汉寅牧师

回应诗 Response Song

祝福 Benediction

何汉寅牧师

美佳堂主题  
Mega CMC Theme

神@成长  
God @ Growth

## 背诵经文 Scripture Memorization

你们要去，使万民作我的门徒...

Go therefore and make disciples of all nations..

马太福音 Matthew 28:19

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance		
5/7	初少	23
5/7	MJYF	62
	KTS 少年团契	5
4/7	Campus Cohort	-
5/7	大专团契	35
	厦大大专团契	21
5/7	星期六晨祷	15

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	21	11
Kg Kemensah	6	24
Kg Ganoh	-	-
Kg Tanjung Keruing	-	-
Kg Batu Hitam	6	2
Kg Kemomoi	-	-
Kg Bukit Biru	-	-
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	-	-
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	33	37
	70	

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance			
6/7		实体	线上
中文	8: 30am (395) 11: 00am (270) 主日学-成人 (101)	766	89
MEC	8: 30am (14) 11: 15am (190)	204	
粤语	8: 30am	115	
主日学	8: 30am (133) 11:00am (116)  3: 00pm (17)	266	
KTS主日学			
美佳厦大	10am	52 (Incl Zoom)	

**温馨提醒 Friendly Reminder:**

! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩

! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

本周崇拜讲题 Today's Sermon Topics				
日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
13/7	MEC	Faith and Labour	1 Thess. 2:13-16	Rev. Matthew
	粤语	心灵眼睛點樣睇嘢	腓立比书1:12-26	郭汉成牧师
	美佳厦大	谁在定义我？	但以理书3:8-18	刘家盛牧师

下周崇拜讲题 Next Sunday Sermon Topics				
日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
20/7	中文			刘家盛牧师
	MEC	Faith and Labour	1 Thess. 2:17-20	Rev. Matthew
	粤语			何汉寅牧师
	美佳厦大	我有福音，你有故事吗？ How I Met My Savior (8)	约翰福音 John 10:22-30	林明威牧师

下周圣工人员（请代祷） Next Sunday Ministry Personnel		
	8:30AM	11:00AM
讲员	刘家盛牧师	
主席	傅庭辉弟兄	黄力腾弟兄
敬拜团	黄玟杰/ Irene 团队	

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (7月-8月 July-August)				
日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
27/7	何李颖璇师母	Rev. Matthew	何汉寅牧师	张永颂传道
3/8	刘家盛牧师	Rev. Matthew	何汉寅牧师	林明威传道
10/8	李祖国执事	Rev. Matthew	郭汉成牧师	黄约辉牧师

# 通告 Notice

## 捐血救人

DONATE YOUR BLOOD, SAVE A LIFE.

## 爱系生命

19 July 2025 (Sat)  
11:00am - 5:00pm  
Sunway Giza Mall (1st Floor)

活动亮点 Highlights:

- ✓ Pathlab 血液健康检查优惠券  
Pathlab Blood screening test coupon
- ✓ 手工艺品售卖  
Handmade art and craft on sale
- ✓ 免费气球赠送  
Balloon Giveaway
- ✓ 儿童游乐区  
Kidzone

如有任何询问, 请联系 For inquiries: 03-6157 9711  
想了解更多教会更多信息, 请扫描二维码  
For those interested in obtaining church information, please scan the QR code.



## 2025

无需唱歌资历 无需乐理知识

## 成人诗班招生

谦卑 委身服事者 热爱唱歌  
期待你的加入

对象: 17岁以上

练习时间: 星期日 1-230PM

美佳堂 7-12主日学课室 (2楼)

任何疑问请联系: 0123191015 (JE0)



## THE MENTORS

MELVIN GOH, LIU WEI ZHONG, JUWITA SUWITO, AUBRY CHONG, DAVID LU, ICCO ELNOEL, ANGELA ONG, ALEX KOH

## Elevation Workshop

敬拜赞美工作坊

## 2025

2025年8月9日 @ 9AM 至 9PM

地点: 基督教卫理公会美佳堂  
2, Jalan PJU 5/16, Dataran Sunway, 47810 Petaling Jaya, Selangor

费用: RM60/位 (工作者) RM30/位 (学生)



## HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God

## 美佳之窗

看见神的荣美  
从心出发

阅读, 给灵魂一个栖息地  
分享, 让生命境界得以扩展

美佳之窗电子版





## 为孕妇代祷 Pregnancy

1. Joshua Lim太太(李家怡)于今年10月生第三胎。
2. 刘毅森太太(林姨蓉)于今年10月生第二胎。
3. Daniel Nguoi 太太(林云)于今年10月生第一胎。
4. 蒙国奕太太(林美惠)于今年10月生第二胎。
5. 陈培航太太(甘佩敏)于今年10月生第一胎。
6. 叶友祥太太(黄晶晶)于今年11月生第二胎。
7. 黄力腾太太 (Jannette)于12月生第二胎。
8. Philip Hling太太(Vickie)于明年1月生第三胎。
9. Gerald Phung太太 (Angeline Oh) 于明年一月生第一胎。



## 代祷事项 Intercession

### 请为翠婷姐妹代祷

翠婷姐妹检查到癌细胞阔散至肺部，需要在6个月内完成12个化疗周期。祷告纪念化疗后不带来任何副作用，尤其是对肝带来的影响。祝福她心中有主同在的平安来面对整个疗程。

## 为考生代祷 Pray for Examination students

IGCSE (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Darren, Jayan, Jayven, Alicia

A Level (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Felicia Yii, Jasmine Chong

SPM (Nov/ Dec 2025)

Janice, Jason Koh, Jonathan Wee,  
Natasha, Stephy, Wei Ning, Yen Yi

STPM (Dec 2025)

Winston

## 奉献 Offering

支票抬头 Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church

互联网或ATM转帐 Internet Banking/ATM transfer

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 Please notify the third party by email to:

treasury@megacmc.org.my 或把收据放进奉献信封

or put the bank-in slip into offering envelope.



## 在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒，若您欲在美佳堂举行婚礼，请至少于一年前通知教会。  
教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程，需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,  
please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会  
**美佳堂**  
**MEGA CMC**

基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church  
2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,  
Kota Damansara, 47810 PJ.  
Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: [www.megacmc.org.my](http://www.megacmc.org.my)

Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)

Instagram: mega\_cmc

Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour  
Mon: Off  
Tue - Fri: 9am - 5pm  
Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

# 最近比较烦，约神吃早餐

13/7/2025

经文 Text: 诗篇 90:14

何汉寅牧师编写

求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。诗篇 90:14

## 1. 摩西是“大烦人 和 大忙人”，但他却选择每天“约神吃早餐”

他祷告说：“求你使我们早早饱得你的慈爱”——他知道不吃这个早餐，属灵生命就会饿、就容易烦。

## 2. 什么是神的慈爱？

神的慈爱不是一套知识，是与神的关系，是信徒天天生活的力量来源。一天开始，让神的爱填满，如像手机，你没充电，用一下就没电。

## 3. 为什么摩西需要“早早饱得神的慈爱”？

摩西是靠“早早饱得神的慈爱”给力他不被烦恼，困难和忙碌打垮

3.1 神的爱化解心浮气躁和焦虑

3.2 神的爱让你知道祂与你同在，你不是孤军奋战。

## 4. 如何与神相约吃早餐？

4.1 对神说：“主啊，今天求你用祢的慈爱充满我。”

4.2 读/默想一句经文

以下是 10 句有关神慈爱的经文，都适合在早上默想或读一读，让信徒的心早早“饱得神的慈爱”，开启每一天：

1. 诗篇 23:6 - “我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”

2. 诗篇 36:5 - “耶和华啊，你的慈爱上及诸天，你的信实达到穹苍。”

3. 诗篇 63:3 - “因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。”

4. 诗篇 86:5 - “主啊，你本为良善，乐于赦免人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。”

5. 诗篇 103:8 - “耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。”

6. 耶利米书 31:3 - “耶和华从远方向我显现，说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。’”

7. 以赛亚书 54:10 - “大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是耶和华你的怜悯者说的。”

8. 以弗所书 2:4-5-“然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”

9. 约翰福音 3:16 - “神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。”

10. 罗马书 5:8 - “惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”

4.3 上班时在交通中聆听敬拜诗歌。

5. 与神相约用早餐，不可失约。Nasi Lemak (椰浆饭) 撑你三小时，  
神的慈爱撑你一整天。